

綾栄会 16 ニュース

令和2年6月1日発行

第55号

学校法人 香川栄養学園 募金担当
〒170-8481 東京都豊島区駒込3-24-3
tel.03-3918-3701

- 坂戸キャンパス
女子栄養大学大学院
女子栄養大学（栄養学部）
- 駒込キャンパス
女子栄養大学短期大学部
香川調理製菓専門学校

綾栄会を通じて 学生・生徒支援を



香川 明夫

学校法人 香川栄養学園
女子栄養大学・女子栄養大学短期大学部
香川調理製菓専門学校
理事長・学長・綾栄会会長

みなさま、いつも綾栄会にご
支援ご協力を賜りありがとうございます
ございます。

新型コロナウイルスのまん延
はご存知の通りです。現在も予
防・対策や生活維持のため活動

されている皆様に改めてお礼申
し上げます。罹患された皆様に
お見舞い申し上げます。

学園では昨年度末から新年度
における学事や授業の進行が計
画通りに実施できず学生・生徒

の皆さん、保護者の皆様をはじめ
関係の皆様には辛い思いをさせ
てしまいました。教職員一同、

この難しい状況を乗り越えるた
めに全力で日々取り組んでいま
す。すでにご存知の通り、本学
は食を通して人間の健康の維持
向上に寄与するための人材育成
を建学以来、受け継いでまいり
ました。創立者 香川綾は健康
をつくる食生活の基本は「バラ
ンス」と考え、四群点数法を開
発し、広める活動に生涯を捧げ
ました。今、新たなウイルスに
私たちは人類が戦い、勝ち残るた
めには世界中どこにいても、ど
のような環境にいても健康であ
ることが何よりの財産であり、
力となります。

この創立者の思いを受け継ぐ
学生・生徒の皆さんが今後の経
済不況等の影響を受け経済的理
由で学業が続けられない状況が
出ないように本会では「新型コ
ロナウイルス感染症拡大に伴う
緊急支援奨学募金」を行います。
(P. 3をご参照ください。) 本

学教職員をはじめ卒業生、関係
の皆様は温かいご厚志をお願い
致します。

綾栄会ニュース第52号でお知
らせたいたしましたご寄付につい
て、今年度から『荒井慶子グロ
バル人材育成基金（給付）』を
展開することといたしました。
「故荒井慶子氏の篤志を尊重し、
学園設置の学校に在学する学
生・生徒の語学習得・海外経験
支援を奨励し有為な人材の育成
に資すること」を目的として活
用させていただきます。綾栄会
の資金がその支えになることは
荒井様のご遺志、皆様の思いを
受け継ぐものとなるのではない
かと存じます。

これからも本学は食と健康、
「食は生命なり」を実践できる
教育研究に邁進してまいりま
す。
どうぞよろしく願います。

新型肺炎を防ぐ 栄養学



女子栄養大学 副学長

香川 靖雄

昨年末から中国武漢市で発生した新型肺炎はCOVID-19と命名され、五月中旬には日本でも感染者は一万六千人を越え、世界では感染者は四百三十三万人を越えるパンデミックになりました。濃厚感染の三密すなわち密閉空間、密集場所、密接機会を減らし、丁寧な手洗い等の予防が第一です。特にこのウイルスは舌や唾液腺で増殖することが判り、食事中の会話が危険なこと、検査も安全な唾液検査に改められました。病院の収容能力は限度があ

りますので、軽症感染者はホテル等で療養します。そのためには誰にも判る新型肺炎予防食が必要です。新型肺炎では四一五日間、発熱、倦怠感が続き、重症者は高熱後に肺炎を起こして呼吸が苦しくなります。さらに肺機能が侵されると人工呼吸器が必要となります。死亡例の大部分は高血圧、糖尿病、心臓病が多いのです。これらは長期の栄養障害によって生じた疾患であり、まずこの予防、治療が重要です。高齢者も免疫能の低下によって危険です。

高たんぱく質高糖質 高ビタミン食

ヒトにはあらゆる病原体に対して感染防御能がありますが低栄養ではウイルスに侵されやすくなります。その食事は

1. 新型肺炎の高熱と代謝に多量のエネルギーを消費するのでその供給、

2. ウイルスの防御に消費される多量のたんぱく質を補給、

3. 感染防御の多くの反応に必要なビタミンを十分に摂る、

の三つが基本です。まずエネルギー摂取ですが、減量と低糖質食は感染期間中には中断を勧めます。特に高齢者でBMI20以下、若い人で18.5以下の人は食事を増しましょう。家に籠るより

運動量を上げて男性はご飯大盛1杯(350 kcal)、女性は小盛1杯(200 kcal)程度にしましょう。低たんぱく質血症(血清アルブミンAlb<3.5g/dl)で

は、防衛をになう抗体やリンパ球が減るので重症になりやすいのです。たんぱく質は推奨量より多めの男性80g女性70gは摂りましょう。高齢者はたんぱく質の利用が低下していますから、これらを改善する半消化態たんぱく質のチーズやヨーグルト、納豆などが必要です。ビタミンの給源である野菜350g緑黄野菜120g果物200gは毎日摂るといいのですが、難しい人は過剰にならないようサプリメントを摂りましょう。ウイルスを防ぐデフェンシンを作るビタミンDは魚、茸に多いのです。水分も十分補給しましょう。その上、規則正しい生活と適度の運動が不可欠です。詳しくは栄養と料理六月号の私の記事をご覧ください。世界的な脅威の新型肺炎の終息に努力を重ねましょう。

日本の「食と健康」の将来を担う学生・生徒支援のための募金をお願いいたします。

「新型コロナウイルス感染症拡大に伴う緊急支援奨学募金」へのご支援のお願い

【募金名称】 「新型コロナウイルス感染症拡大に伴う緊急支援奨学募金」

【募集目的】 新型コロナウイルス感染症拡大に伴う、本学学生・生徒への経済的支援のため（支援策）家計急変学生・生徒への給付型奨学金

【募金額】 個人：一口 5,000円 法人：一口 30,000円
※一口の金額にかかわらず、ありがたくお受入れさせていただきます。
※本学へのご支援は、寄付金控除の対象となります。
※法人様からのご寄付は、P.4記載の綾栄会事務局までお問合せ下さい。

【募集期間】 令和3年3月31日まで（今年度中）

【申込方法】 ①郵便局・ゆうちょ銀行でのお申込み
同封の寄付金振込用紙をご使用ください。（振込手数料無料）
②インターネットでのお申込み
学園ホームページ（<https://www.eiyo.ac.jp/ryoeikai/>）よりインターネットでお申し込みいただくと、クレジットカード・コンビニエンスストアでのお支払いができます。（「香川栄養学園 募金」で検索下さい）

学園トピックス

三郷市連携事業

①「高齢者のフレイル予防に向けた料理教室・講演会のサポート」

令和元年度、高齢者のフレイル予防に向けて、たんぱく質を上手に手軽に摂取できる料理のレシピを府川則子准教授（栄養食事療法学研究室）が考案しました。そして2月8日（土）、10日（月）の2日間、三郷市在住65歳以上の独居の男性に向け、レシピを活用した「フレイル予防教室（男の料理教室）」の運営業務を同研究室が受託し、学生とともに体組成の計測や咀嚼力の評価を交えた調理実習を行いました。さらに地域市民の方を対象とした「フレイル予防」の講演会に府川則子准教授が講師として参加協力しました。



②親子クッキング教室

「ぱぱっと簡単！朝食料理教室」

平成29年12月に三郷市と共同で、簡単、早い、おいしいをコンセプトに「すこやかみさと朝食レシピ」ぱぱっと簡単！しあわせ朝ごはん（監修：給食システム研究室 堀端薫准教授）の小冊子を本学出版部が制作しました。

それ以降、堀端准教授が講師として、三郷市内の保育園の年長児と保護者の方を対象に、毎年複数回の親子クッキング教室「ぱぱっと簡単！朝食料理教室」に協力しており、今年も2月23日（日）、三郷市健康福祉会館栄養指導実習室にて、実施しました。教室では、子どもでもできる簡単な料理を親子で楽しく作っていました。



長野県東御市と連携協力に関する「包括協定」を締結

令和2年2月14日（金）、東御市役所において、東御市と本学との連携協力に関する包括協定を締結しました。同市とは、既に湯の丸高原の高地トレーニング施設「GMOアスリートパーク湯の丸」（標高1750m）に訪れるアスリートの食事の栄養サポートに協力しており、本協定の締結を機に本学の人的・知的資源を活用し、食を通じた市民の健康の維持・改善に向けた取り組みを進めていきます。今回の締結により、自治体との連携は、31件目となります。



★湯の丸高原高地トレーニング施設「GMOアスリートパーク湯の丸」

湯の丸高原では、全天候型400mトラック、ランニングコース、屋内プール及び宿泊施設の湯の丸高原荘において、陸上（長距離実業団及び学生チーム）及び水泳競技（日本水泳連盟強化選手も利用）を中心とした高地トレーニング合宿を受け入れている。合宿時の食事提供においては、「湯の丸アスリート食堂（2019年10月完成。運営湯の丸スポーツサービス（株）にて提供し、栄養管理の監修等を実施すること）で高地トレーニングにおけるアスリートのコンディション維持とトレーニング効果の向上を目指している。

本学監修のふりかけ2種（株）永谷園より新発売

2月17日（月）から、株式会社永谷園の製造・販売する女子栄養大学監修（基礎栄養学研究室 川端輝江教授監修）のふりかけ2種が首都圏エリア限定で発売になりました。商品名は、「毎日パクパクたんぱく質！ふりかけ 大豆andナッツ」と「毎日パクパクたんぱく質！ふりかけ おかかand納豆」。商品の特長は、商品名にもあ

る通り、「たんぱく質」を豊富に含む素材（大豆・アーモンド・かつお・納豆）を使用したふりかけになります。価格は、各220円（税別）。



◆商品及び販売先のお問合せ先
株式会社永谷園 お客様相談室
フリーダイヤル0120-9191-454
受付時間：9時～17時（土日祝日除く）

綾栄会事務局よりのご報告

令和2年度 入試成績優秀者 特待生制度についてのご報告

平成29年度から女子栄養大学及び女子栄養大学短期大学の入学選抜試験における成績優秀者に対して学納金の一部を支援し、以って勉学を奨励することを目的とする「入試成績優秀者特待生制度」が始まりました。本制度は、一般入試1期における成績優秀者に対して、初年度学費のうち、授業料（前期分）を給付する制度で、綾栄会募金（教育・研究促進事業）のうち学校法人香川栄養学園の教職員からの寄付金を充てることとしています。

今春の新生入生において、栄養学部2名にそれぞれ特待生として給付いたしました。

学園独自の 令和元年度 奨学金貸与者・給付者のご報告

- ・横巻のぶ記念奨学金（貸与） 2名
- ・北郁子奨学基金（貸与） 0名
- ・DNP奨学金（給付） 10名
- ・野口医学研究所奨学金（給付） 16名
- ・大学院入学生奨励「浅野嘉久賞」（給付） 4名

ご寄付者一覧

第55回報告

令和元年10月～2年3月末日お申し込み分

ご寄付をいただいた方々のご芳名を掲載しております
(五十音順、敬称は省略させていただきました)。
ご支援を賜りありがとうございます。御礼申し上げます。

- 2回以上ご寄付をいただいた個人・法人のご芳名も1回の掲載とさせていただきます。
- 住所・氏名など変更がありましたら、お手数ですが綾栄会事務局 (TEL03-3918-3701 E-mail:bokin@eiyo.ac.jp) までご連絡をお願いいたします。
また、綾栄会に関するご希望、ご意見も遠慮なくお寄せください。

個人

卒業生 篤志家 学園教職員

相原 晶子
秋野 晃司
浅野 嘉久
足立 望
穴倉 弘枝
阿部 智子
雨宮 美由紀
新井 眞一
伊澤 邦子
石田 憲治
石原 雅義
石山 三貴男
一松 倫子
井手 政司
伊藤 光代
伊藤 弘子
稲葉 三起夫
井元 りえ
上原 美智子
内野 美保
遠藤 徳夫
大石 知子
大河内 教好
大沼 久美子
大沼 由美子

大野 治信
小川 孝
荻原 英子
奥嶋 研司
奥嶋 佐知子
奥堂 雅之
長田 斎
小野 仁子
折茂 利恵
皆田 健太郎
香川 明夫
香川 靖雄
加藤 淑子
金澤 久美子
金田 登志枝
亀田 紘子
川内 唯之
川上 双美恵
川嶋 公子
河野 法子
川端 輝江
木下 峻介
國吉 君子
久保田 徳子
小熊 ちづる
小島 紀子
小林 正子
小堀 房子

小松 孝正
小見 佐和子
五明 紀春
小森 明
齋藤 裕子
佐々木 浩二
佐々木 嘉恵
笹間 千鶴
佐藤 慎悟
佐藤 智英
佐藤 初代
佐藤 利枝子
佐藤 洋子
渋谷 まさと
嶋田 さやか
島田 玲子
清水 美佐子
清水 豊
菅原 久美子
杉本 勝行
鈴木 久乃
鈴木 郁子
染谷 忠彦
高野 弘子
高橋 花奈
伊達 静子
多山 法子
辻村 由美

土屋 純一
富野 博樹
中里 富美子
中津井 祐一
長峯 和枝
中屋 祐子
中山 京子
西浦 歩
仁田 玲子
新田 遥香
根岸 由紀子
箱山 良治
橋本 幸治
橋本 英明
長谷川 満
八田 佳津子
原口 英男
深堀 聖子
吹春 秀典
藤城 博
古川 瑞雄
古海 大輔
星山 朋慧
眞木 恵子
松岡 章子
松田 康子
丸山 由美子
三井 理恵

箕輪 かよ
三好 恵子
村上 陽子
安嶋 則子
柳沢 佳子
由井 孝枝
吉川 僚一
吉澤 宏之
令和元年度 卒業生一同
渡部 修司

保護者 在校生

石黒 宏史
大久保 光人
佐野 公則
中村 博司
新田 和枝
根木 淳成
蛭田 孝之
安田 桃季子

匿名 108名

法人

栄養食株式会社
オーエーリックス株式会社
株式会社 大塚商会
有限会社 キャトル
坂戸ガス株式会社
株式会社 鈴木電機

株式会社 DNPファシリティサービス
藤次郎株式会社
トキ水産
株式会社 永谷園
野崎化成
株式会社 八芳園

米国財団法人 野口医学研究所
株式会社 丸十大屋
ミノノ刃物株式会社
株式会社 Romantic Road

香川栄養学園 教育・研究促進事業

《募金報告》

	個人		法人		合計	
	金額 (円)	件数	金額 (円)	件数	金額 (円)	件数
今回55号報告分 令和元年10月～2年3月	7,484,825円	295件	5,630,000円	17件	13,114,825円	312件
古本募金 令和元年10月～2年3月受付分	173,460円	126件 (9,769冊)				